



# スマホの使い方

子どもとメディア信州 代表 松島恒志

- A5判 (ブックインブック) ● 大人編 64 ページ / 子ども編 96 ページ ● 定価 1,980 円 (税込み)
- スマホ (タブレット) の「約束リスト」をインターネットからダウンロード

**小中学校で一人一台端末が実現。  
スマホやタブレットを子どもが  
使う時代がやってきました。**

- 子どもにスマホを持たせることになったら
- 学習のためにタブレットを使い始めたら
- 子どもがスマホ依存になって困ったら



## 大人編・子ども編の2冊構成

**子ども編**

なかよし4人組が疑問や悩み、心配を先生と考える。オールカラーのマンガを交え、自ら学べる構成。

**大人編**

子ども編の場面に対応した保護者向けの内容が充実。

子ども編はお子様にお渡しください。

小学校高学年以上のお子さんであれば、自分からスマホの使い方について学んでいくことができます。

(学校の先生方や子どもの教育に携わる方であれば、この内容を子どもに話したり、保護者への啓発に使ったりできます。)

- 本書のQRコードから飛べる特設サイトでは、問題が起きたときの相談窓口の紹介や、トラブル解決に参考になるページへのリンク、ダウンロードして使える家庭内の約束リスト (ルールリスト) をご用意。
- 本書の「大人編」と「子ども編」を活用して、親子でスマホ等の使い方を考え、機器の使用に関するルールを作りましょう。

ご注文についての詳細は、裏面をご覧ください。



一般社団法人

信州教育出版社

〒380-0846 長野市旭町 1098 TEL 026-232-0291

## 子どもとメディア信州について

2019年、学校の先生方、保護者のみなさん、医師、教育委員会関係者等、子どもに関わる有志で発足した協議体です。子どもの情報端末への関わりの実態を把握して課題を見出し、情報端末との上手な付き合い方に関する啓発活動を進めています。

学校の先生方は日々の学校生活の中で、PTA関係者は家庭生活の中で、医師は毎日の診察や医学的見地から、公共団体職員は子ども向け・保護者向けの施策・活動の中からそれぞれの視点で課題をもち、小中学校や園、高校、地域の方々を対象に、学習会・研修会や講演会を実施しています。

子どもとメディア信州 代表

松島恒志 (まつしま・つねし)



信濃教育会教育研究所、長野県総合教育センターで「ネットいじめ」「ネット依存」等について調査研究し、「子どものメディアとの上手なつきあいかた」「メディアに頼らない子育てのあり方」について、県内をはじめ県外でも啓発の講演を数多く行っている。

この本の収益は“子どもとメディア信州”に還元され、長野県内に限らず全国の子どもたちのメディア(情報端末等)との上手な付き合い方に関する啓発活動に使われます。

保護者の方・一般の方のご注文

こちらで提供中

親子で考えよう スマホの使い方

..... または、書店でも  
お買い求めいただけます。

## 大人編目次

### 第1章 スマホやタブレットでできること

電話をかける / 写真や動画の撮影(録音も) / 動画を見る / 音楽を聴く / ナビを見る / メッセージ・メールを送る / 学習をする / インターネット / SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス) / ゲーム / 「課金」することで、もっと楽しく

### 第2章 スマホやタブレットの注意点

音声通話・ビデオチャットは、まわりに気をつける  
写真や動画は肖像権の侵害に注意する  
動画にハマりすぎないように気をつける  
無料で音楽が聴ける? 怪しいアプリに注意する  
迷惑メールがたくさん届く? 会員登録に注意しよう  
学習で使うときは、「寄り道」に注意する  
インターネットの情報が正しいとは限らない  
SNSは使い方に気をつける  
ゲームはやりすぎてしまうように作られている  
それは本当に無料?

### 第3章 スマホやタブレットの依存を防ぐ

家族や友だちとのコミュニケーションを大切に  
子どもが依存症になりかけていると思ったら

### 第4章 スマホやタブレットを買う前に・買った後に

これから買うなら、使用目的に適した機器を選んで  
親子でスマホの使い方を考え、ルールとしてまとめる

長野県の先生方のご注文

株式会社  
しんきょうネット

本社 〒380-0846 長野市旭町1098  
Tel 026-233-1135

しんきょうネット営業担当者にお申し付けいただくか、  
以下のFAX注文書をご使用ください。

FAXフリーダイヤル: 0120-25-1098



親子で考えよう スマホの使い方

## 注文書

令和 年 月 日

学校名	学校
注文責任者氏名	

注文者氏名 (公用の場合は「公用」と記入)	冊数
計	冊

このFAX注文書は、**長野県内の先生方**に向けたものです。

保護者の方や一般の方、長野県外の先生方は、  
Amazon.co.jp または書店にてお買い求めください。